

Cherif Machichi

Votre Naturopathe Généraliste

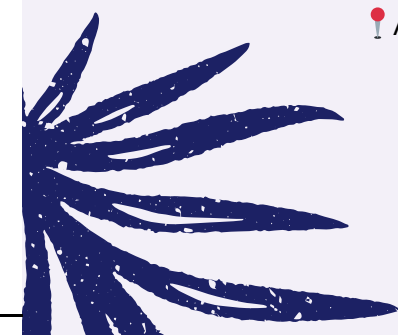
Passionné par la santé naturelle,
j'accompagne chacun vers un mieux-être
global grâce à une approche personnalisée.

Mon objectif ? Identifier les causes
profondes des déséquilibres et vous aider à
retrouver vitalité et harmonie naturellement

Approche holistique

corps – esprit – émotions

📍 APPT N°2, Résidence Belair, 12 Rue Sainte
Beuve, REZ DE CHAUSSEE, Casablanca
☎ 0662 555 322
✉ cherif.machichi.fouad@gmail.com





Mes services



**Consultation de
naturopathie**

→ Bilan de vitalité



**Rééquilibrage
alimentaire**



Aromathérapie



Phytothérapie



**Cupping /
Hijama**

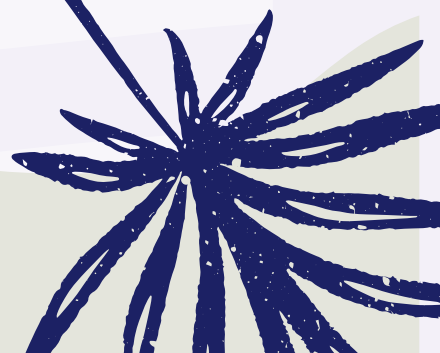


**Relaxation &
gestion du
stress**



**Cohérence
Cardiaque**

Cherif Machichi
Votre Naturopathe Généraliste



Une séance, comment ça se passe ?

1

Accueil bienveillant & écoute active :

Je vous reçois dans un cadre apaisant, propice à l'échange et à la confiance. Chaque séance débute par une écoute attentive de vos besoins et de vos ressentis.

2

Anamnèse détaillée :

Entretien approfondi autour de votre santé actuelle, de vos antécédents médicaux, de vos habitudes alimentaires, émotionnelles, professionnelles, et de votre hygiène de vie globale.

3

Observation du terrain biologique :

Analyse de votre vitalité et de votre terrain (acidité, encrassement, carences, stress oxydatif, etc.), pour identifier les déséquilibres profonds.

4

Évaluation des émonctoires :

Étude du fonctionnement des organes d'élimination (foie, reins, intestins, peau, poumons) pour comprendre comment votre corps se détoxifie.

5

Conseils personnalisés :

Je vous propose un programme d'hygiène de vie complet et adapté à vos besoins : alimentation, gestion du stress, sommeil, respiration, activité physique douce.

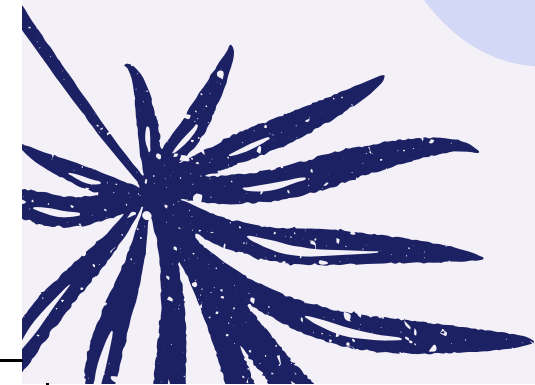
6

Recommandations naturelles ciblées :

- Aromathérapie (huiles essentielles)
- Phytothérapie (plantes médicinales)
- Cupping (hijama)
- Méthodes MTC

Cherif Machichi

Votre Naturopathe Généraliste



Les bienfaits **DE LA** **NATUROPATHIE**

- ✓ Renforce l'immunité
- ✓ Améliore la digestion
- ✓ Réduit le stress et l'anxiété
- ✓ Aide à réguler le poids
- ✓ Favorise un meilleur sommeil
- ✓ Accompagne les troubles chroniques
- ✓ Stimule la vitalité au quotidien
- ✓ Encourage l'équilibre hormonal
- ✓ Favorise une hygiène de vie globale
- ✓ Soutient les capacités d'auto-guérison

Made with heart & nature

Cherif Machichi

Votre Naturopathe Généraliste

📍 APPT N°2, Résidence Belair, 12 Rue Sainte
Beuve, REZ DE CHAUSSEE, Casablanca

☎ 0662 555 322

✉ cherif.machichi.fouad@gmail.com

